Emma's blog

Hallo.

Welkom op mijn blog.

Mijn naam is Emma Jones.

Ik ben tien jaar.

Ik ga de wereld redden.

‘Wildernis is geen luxe, maar een noodzaak van de menselijke geest, en net zo belangrijk voor ons leven als water en goed brood.’

Edward Abbey

‘WE GOKKEN LETTERLIJK MET DE TOEKOMST VAN ONZE PLANEET – VOOR EEN HAMBURGER.’

PETER SINGER

‘Je bent nooit te jong
om verschil te maken.’

Greta Thunberg

‘Wilbur barstte in tranen uit. “Ik wil niet dood”, kreunde hij. “Ik wil blijven leven, hier op mijn heerlijke mesthoop bij al mijn vrienden. Ik wil die geweldige lucht inademen en in die geweldige zon liggen.”’

Charlotte’s Web, E.B. White

‘Iedereen wil de wereld veranderen, maar niemand denkt eraan zichzelf te veranderen.’

Leo Tolstoy

‘Er is geen fundamenteel verschil tussen mens en dier in hun vermogen om plezier en pijn, geluk en ellende te voelen.’

Charles Darwin

‘Verandering met grote impact begint bij het individu. Niemand anders kan brengen wat jij hebt. Je komt opdagen, je zegt ja, en dan breng je je magie.’

Kelsey Juliana

Emma's blog

ZATERDAG 1 MAART

Hoi!

Ik moet jullie iets heel leuks vertellen. Ik ben vegetariër.

Het ging zo … Na het ontbijt liep ik met mam naar de winkels. We waren met z'n tweeën, want pap was met mijn broertje Finn naar voetbaltraining, en mijn zus Becca lag nog in bed.

We boycotten de supermarkten, omdat ze zoveel plastic gebruiken. Daarom kopen we nu alles bij onze lokale winkels. Langs alle winkels gaan duurt wat langer dan met een karretje door de gangpaden lopen of spullen online bestellen, maar nu kunnen we met iedereen kletsen. Ik ben goede vrienden geworden met onze lokale winkeliers. Zoals Katya, de bakker, die ons vaak een gratis donut geeft of een extra plakje maanzaadcake.

Ik was erg verbaasd haar bij de winkel van Mitch te zien. Ik vroeg: 'Wat doe je hier?'

'Ik ben aan het protesteren', zei ze. 'Net zoals jij weleens doet.'

Ik snapte niet waarom Sparkle aan het protesteren was. Ik wist niet dat er iets mis was met vlees.

Sparkle vroeg: 'Wat is vlees?'

'Dieren', zei ik.

'Dode dieren', zei Sparkle. 'Je gebraden kip. Je clubsandwich met spek. Je hamburger. Ooit waren het allemaal dieren. Levende, ademende dieren, net als jij en ik. Toen werden ze gedood, gewoon om de honger van een mens te stillen. Vind je niet dat dat verkeerd is?'

Het idee van een dood dier eten vind ik niet fijn, maar ik heb het altijd gedaan. En vlees is lekker.

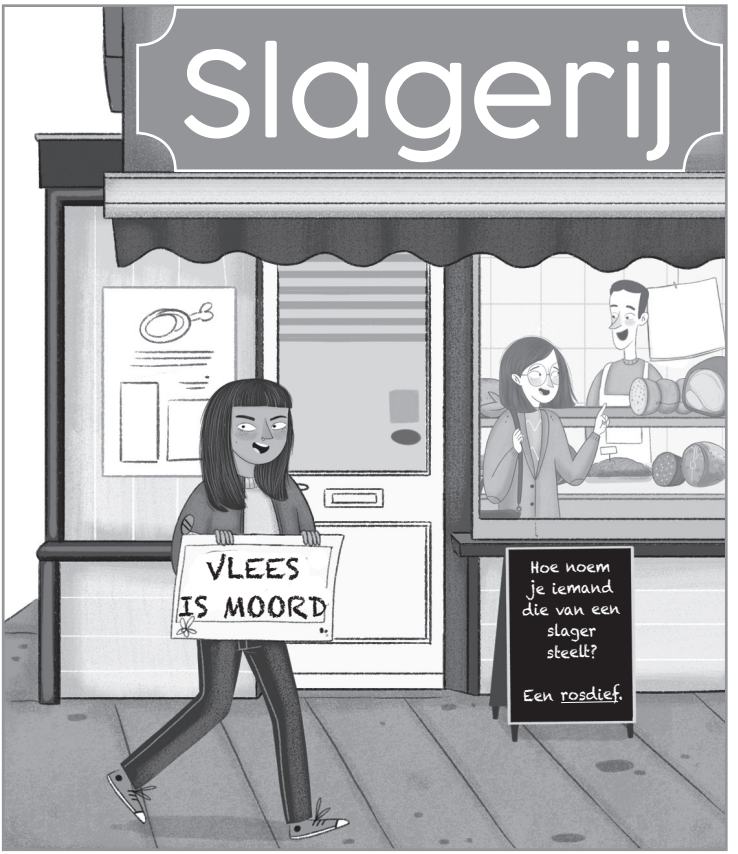
'Ik wil niet dat een dier sterft voor mijn eten', zei Sparkle. 'Maar dat is niet het enige wat er mis is met vlees eten. De vleesindustrie is een belangrijke oorzaak van klimaatverandering.'

Ik was erg verrast toen ik dat hoorde.

Sparkle vroeg: ‘Heb je mijn boek niet gelezen?’

‘Welk boek?’ vroeg ik.

‘Het boek dat ik je gegeven heb.’



Om eerlijk te zijn, was ik dat boek helemaal vergeten. Sparkle had het me een paar maanden geleden gegeven. Ik had het toen erg druk met protesteren tegen plastic, dus heb ik het boek op mijn boekenplank gezet en nooit meer gepakt.

'Je zou het eens moeten lezen', zei Sparkle.

'Dat zal ik doen', beloofde ik. 'Zodra ik thuis ben.'

'Voor nu kun je dit lezen', zei Sparkle, en ze gaf me een flyer.

STOP EN DENK NA VOORDAT JE WINKELT!

DENK NA OVER JE KEUZES, VOORDAT JE VLEES KOOPT VAN DEZE SLAGER

Er zijn veel goede redenen om geen vlees meer te eten.

1. Vlees eten is verkeerd. Waarom zou een kip dood moeten gaan voor jouw lunch? Waarom zou een schaap moeten lijden voor jouw avondeten? Waarom zouden er überhaupt dieren moeten sterven, zodat jij een lekkere maaltijd kunt hebben?
2. Het eten van vlees veroorzaakt klimaatverandering. De veeteelt veroorzaakt ongeveer een vijfde van onze broeikasgasemissies. Dat is meer dan de uitstoot van schepen, vliegtuigen, vrachtwagens, auto's en al het andere vervoer bij elkaar.
3. Vlees eten is oneerlijk. Op dit moment eten sommige mensen vlees, terwijl anderen verhongeren. We zouden gemakkelijk alle mensen op deze planeet kunnen voeden als iedereen overschakelde op een veganistisch dieet.
4. Vlees eten maakt ons ziek. Het eten van vlees kan ernstige ziekten veroorzaken.

Wees Vriendelijk. Wees Veganist.

Volg mij voor meer informatie
@sparkledeveganist #sparkledeveganist

Sparkle vertelde me alles over haar protest. Ze gaat elke week voor de winkel van Mitch demonstreren, totdat hij stopt met het verkopen van vlees van dode dieren.

'Wat vindt Mitch daarvan?' vroeg ik haar.

'Ik heb het hem niet gevraagd', gaf Sparkle toe.

Het liefst zou ze elke dag demonstreren, niet alleen op zaterdagen, maar doordeweeks moet ze naar school.

Zodra ik thuiskwam, ging ik Sparkle's boek lezen en leerde ik veel meer over vegetarisch zijn. Het was geweldig. Sparkle heeft helemaal gelijk; de vleesindustrie is een belangrijke oorzaak van klimaatverandering, vanwege de scheten. Je denkt misschien dat ik een grapje maak, maar dat doe ik niet; de scheten van koeien veroorzaken opwarming van de aarde.

Het zijn niet alleen koeien. Het zijn ook varkens, kippen en schapen. Hun scheten bestaan uit methaan, wat in de atmosfeer komt en de opwarming van de aarde veroorzaakt.

Hun poep is ook slecht voor het milieu. Net als het voer dat ze eten, de vrachtwagens waarin ze vervoerd worden en alle andere vervuiling en uitstoot in verband met de vleesindustrie.

Na het lezen van Sparkle's boek weet ik dat er een hele eenvoudige manier is om de wereld te redden: stop met vlees eten! Dus ik ben nu een vegetariër. Ik heb de hele dag nog geen vlees gegeten.

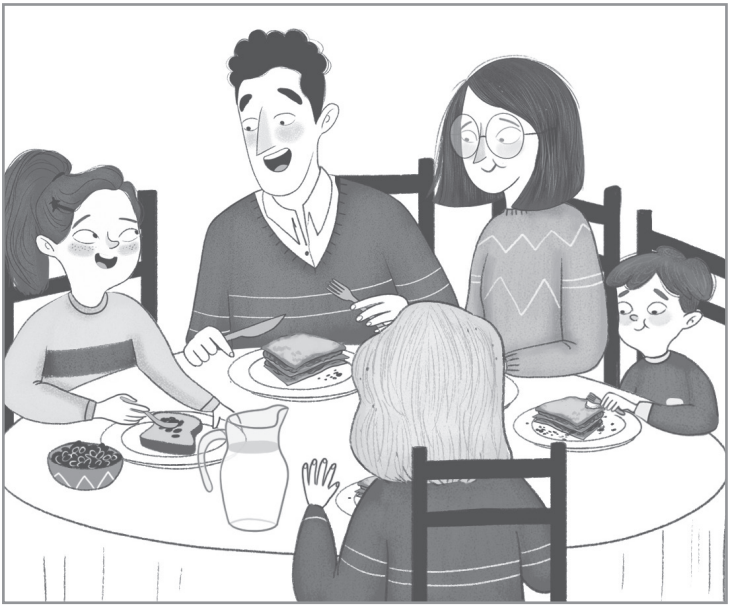
Emma's blog

ZONDAG 2 MAART

Wat is jouw lievelingseten? Dat van mij is lasagne. Ik ben dol op lasagne met lekker veel tomaat en kaas. Hmmmm. Heerlijk.

Het lijkt me meestal gemakkelijk om vegetariër te zijn. Vanmorgen had ik havermout als ontbijt. Daar zitten geen dieren in. Het probleem begon bij het avondeten. Want: lasagne. Pap bood keer op keer zijn excuses aan. Hij was helemaal vergeten dat ik nu vegetariër ben. De volgende keer maakt hij speciaal voor mij een vegetarische lasagne.

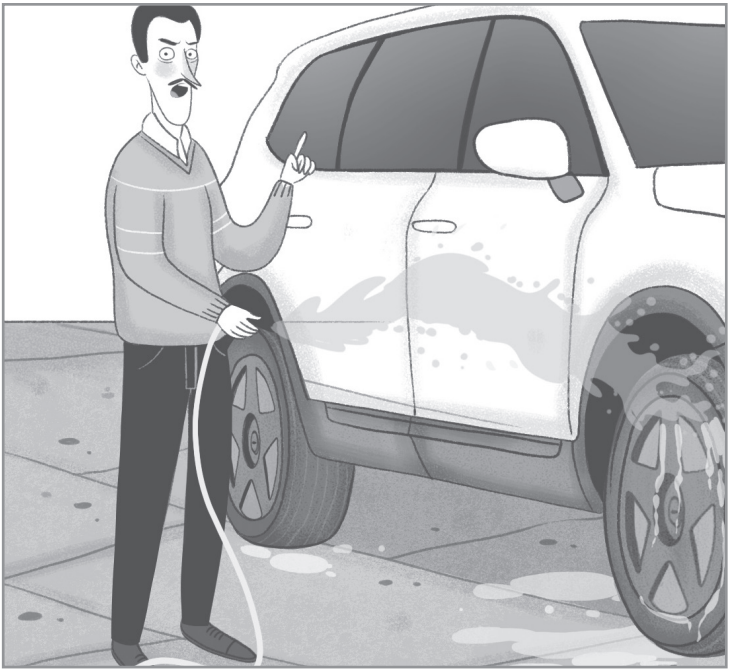
Ik vind het niet erg. Ik neem bonen op toast. Het is niet zo lekker als lasagne, maar ik red me wel.



Ik ben al twee hele dagen vegetariër. Ik kan nog geen varken gered hebben, of een koe, maar ik heb van allebei een beetje gered. Ik heb de lasagne niet gegeten. En in plaats van ham heb ik kaas op m'n brood gedaan.

Ik kan natuurlijk niet in mijn eentje de wereld redden, ik ben maar één persoon, maar ik maak tenminste een verschil.

Toen ik onze buurman sprak, meneer Crabbe, vroeg ik hem of hij ooit overwogen had om vegetariër te worden. Hij zei dat hij niet van groente houdt. Dat is dan best een probleem.



Ik vroeg aan pap of hij zou overwegen vegetariër te worden.

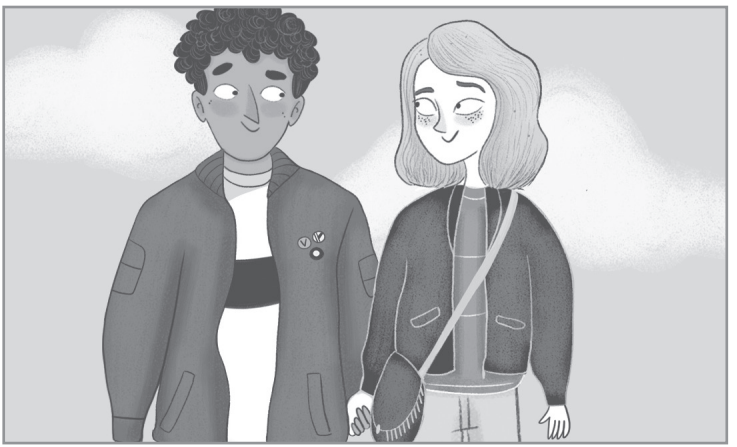
'Absoluut', zei hij. 'Zolang ik maar steak, hamburgers, worstjes en clubsandwiches met spek kan blijven eten.'

Ik wilde dat hij eens wat vaker serieus kon doen.

Ik vroeg mam of ze vegetariër wilde worden. Ze zei: 'Misschien. We zullen wel zien. Ik zal erover nadenken als ik het niet zo druk heb.' Wanneer ze zo praat, bedoelt ze meestal nee.

Ik vroeg het aan Finn. Hij zei: 'In geen miljoen jaar', wat duidelijk ook nee betekent.

Becca was de enige die ja zei, omdat ze al deeltijdvegetariër is. Dat wist ik niet eens. Ze eet nooit vlees wanneer zij en Tariq samen zijn. Vanaf vandaag gaat ze proberen om thuis ook vegetarisch te eten. Ik ben trots op haar. Bedankt, Becca! Bedankt, Tariq!

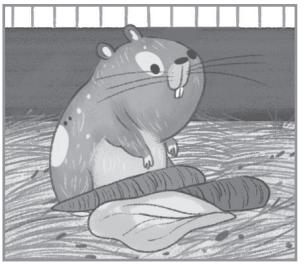


Er is maar één gezinslid dat zeker geen vegetariër wordt: onze kat, Papadum.

Ik heb online wat onderzoek gedaan en katten moeten blijkbaar vlees eten. Dat is wat dierenartsen zeggen.

Ik heb ook over de ingrediënten van kattenvoer gelezen en het is behoorlijk walgelijk.

Kattenvoer bestaat uit alle vieze stukjes van dieren die mensen niet willen eten. Hun poten, bijvoorbeeld. En hun ingewanden, hersens, oren, snorharen, neusgaten, en alle andere kleverige, slijmerige stukjes waar ze niets anders van kunnen maken.



Ik denk er liever niet over na. Al die hersens en ingewanden en slijmerige stukjes in een blikje gepropt, dat op een plank in onze koelkast staat. Ranzig. Gelukkig eten hamsters geen vlees.

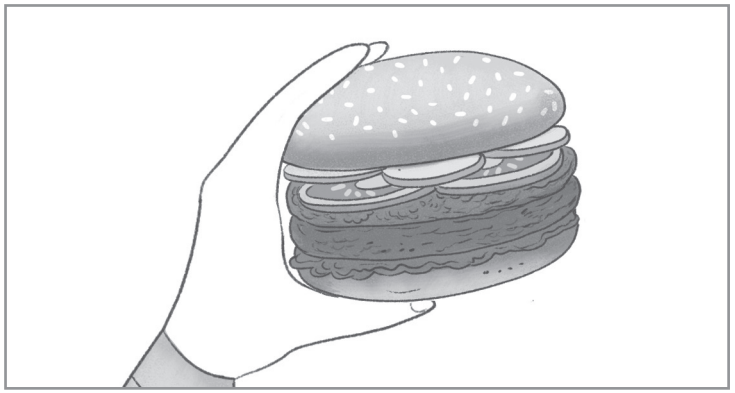
Papadum kan geen vegetariër worden, dat is nu eenmaal zo. Sommige dingen kunnen niet veranderen, maar andere dingen wel. En sommige mensen ook.

Emma's blog

MAANDAG 3 MAART

Meestal ben ik gek op de schoolhamburgers. Ze zijn zo lekker!

Jammer genoeg zitten ze vol rundvlees. Daarom had ik dit als lunch:



Blijkbaar is het een champignonburger, hoewel het niet naar een hamburger smaakte of naar champignons. Het smaakte eigenlijk nergens naar.

Gelukkig zaten er frietjes bij, anders had ik honger gekregen. Dat zou een groot probleem zijn geweest, want we hebben gym op maandagmiddag, en gymmen op een lege maag is niet leuk.

Ik hoop niet dat de vegetarische schoollunches altijd zo zijn, anders wordt vegetariër zijn moeilijker dan ik had verwacht.

Jemima Higginbotham zei: 'Als je de vega-optie niet lust, is er een hele simpele oplossing.'