



BIJBELS
DAGBOEK 2023

EEN HANDVOL KOREN

Het GZB-dagboek *Een handvol koren* is een uitgave van de stichting GZB. De stichting GZB is een steunstichting die tot doel heeft het zendingswerk van de vereniging GZB (Gereformeerde Zendingsbond) financieel te ondersteunen.

GZB | Postbus 28 | 3970 AA Driebergen
Faunalaan 249 | 3972 PP Driebergen
T 0343 512444 | E info@gzb.nl | W www.gzb.nl
Bankrekening NL91 INGB 0690 7624 45

De titel van het GZB-dagboek *Een handvol koren* is ontleend aan Psalm 72:16: 'Is er een handvol koren op het land, op de top van de bergen, de vrucht daarvan zal ruisen als de Libanon ...'

Prijs: € 13,95

Een handvol koren is bij de CBB in gesproken vorm beschikbaar voor iedereen met een leesbeperking. Ga naar www.cbb.nl voor meer informatie.

ISBN 978-90-8897-314-7

NUR 707

C-NUR 020

Bijbelteksten worden geciteerd uit de Herziene Statenvertaling
© 2010, tenzij anders aangegeven.

Vormgeving inhoud: Gewoon Geertje – Genemuiden

Vormgeving cover: D&DJ – Montfoort

© 2022 Royal Jongbloed – Heerenveen

www.royaljongbloed.nl

Druk en verzending: Royal Jongbloed – Heerenveen

Gebed als grondtoon

Toen we als gezin in Malawi woonden, ontdekten we dat na de maaltijd samen bijbellezen een typisch Nederlandse traditie is. Buitenlandse gasten waren er altijd positief door verrast.

Wijzelf leerden weer van onze buitenlandse gasten om vrijmoedig hardop te bidden in allerlei situaties. In een restaurant voor de maaltijd of aan het begin van een lange autorit. Goede gewoonten die we als gezin ook in Nederland proberen voort te zetten.

Met dit dagboek helpen we u met de goede gewoonte van dagelijkse schriftlezing en stille tijd. Suggesties voor psalm en lied stimuleren ook het zingen, alleen of samen.

Stilzwijgend gaan we ervan uit dat daar ook de gewoonte van het gebed bij hoort. Gebed is de grondtoon van het zendingswerk. Als u wilt weten waarvoor te bidden: gebruik dan onze gebedskalender of gebeds-app.

Een andere mogelijkheid voor een goed gebedspatroon hoorde ik onlangs vanuit De Wittenberg-gemeenschap. Daar doen ze elke dag voorbede voor een specifieke groep mensen: maandag: familie – dinsdag: vrienden – woensdag: collega's – donderdag: leiders – vrijdag: zendingswerkers. Zo leren we vanuit verschillende tradities van elkaars gewoonten. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Martijn van den Boogaart
directeur-bestuurder GZB

Kijk voor de dagelijkse gebedspunten van de GZB op www.gzb.nl/gebed.

Medewerkers overdenkingen volwassenen

01 jan.	t/m	14 jan.	: Ds. P. Nobel, Garderen
15 jan.	t/m	28 jan.	: Ds. C. van der Knijff, Libanon
29 jan.	t/m	11 feb.	: Ds. A.L. Molenaar, Bruinisse
12 feb.	t/m	25 feb.	: Ds. C.H. Buitink, Klaaswaal
26 feb.	t/m	11 mrt.	: Ds. P.B. de Groot, Zuid-Soedan
12 mrt.	t/m	25 mrt.	: Ds. A. Langeweg, Haaften
26 mrt.	t/m	08 apr.	: Ds. K.M. Teeuw, Voorthuizen
09 apr.	t/m	22 apr.	: Ds. J.W. Verboom, Apeldoorn
23 apr.	t/m	06 mei	: Dhr. C.L. Geluk, Costa Rica
07 mei	t/m	20 mei	: Ds. E. van der Poel, Meerkerk
21 mei	t/m	03 juni	: Ds. P.A. Versloot, Groningen
04 juni	t/m	17 juni	: Prop. J. van der Meulen, Genemuiden
18 juni	t/m	01 juli	: Ds. N.F.L. de Leeuw, Oude Pekela
02 juli	t/m	15 juli	: Ds. J. van Rumpt, Barneveld
16 juli	t/m	29 juli	: Ds. W.P.J.L. van Saane, Libanon
30 juli	t/m	12 aug.	: Ds. P.J. den Admirant, Apeldoorn
13 aug.	t/m	26 aug.	: Ds. M.J. Tekelenburg, Monster
27 aug.	t/m	09 sep.	: Ds. J. Verboom, Gouda
10 sep.	t/m	23 sep.	: Ds. G. van den Brink, Woerden
24 sep.	t/m	07 okt.	: Ds. J.W. Bart, Harderwijk
08 okt.	t/m	21 okt.	: Ds. E.K. Foppen, Den Haag
22 okt.	t/m	04 nov.	: Ds. J.H. Reijm, Rotterdam
05 nov.	t/m	18 nov.	: Ds. A.H. van Mourik, Kamperveen
19 nov.	t/m	02 dec.	: Ds. J. Domburg, Aalst
03 dec.	t/m	16 dec.	: Ds. W. Verboom, Harderwijk
17 dec.	t/m	31 dec.	: Ds. C. Budding, Goudswaard

Medewerkers overdenkingen jongeren/gezin

01 jan.	t/m	14 jan.	: Anneleen van Doorn, Nicaragua
15 jan.	t/m	28 jan.	: Bram Maarleveld, Bodegraven
29 jan.	t/m	11 feb.	: Wout Schonewille, Gouda
12 feb.	t/m	25 feb.	: Tabitha Schurink, Genemuiden
26 feb.	t/m	11 mrt.	: Peter en Heleen Stam, Nieuw-Lekkerland
12 mrt.	t/m	25 mrt.	: Ds. Christiaan Baan, Nieuwpoort
26 mrt.	t/m	08 apr.	: Albert Groothedde, Israël
09 apr.	t/m	22 apr.	: Christiaan Trommel, Apeldoorn
23 apr.	t/m	06 mei	: Marco van der Spek, IJsselmuiden
07 mei	t/m	20 mei	: Sam Wisse, Nieuwland
21 mei	t/m	03 juni	: Pauline Visser, Nieuw-Beijerland
04 juni	t/m	17 juni	: Marjan Alting, Mexico
18 juni	t/m	01 juli	: Ds. Gertjan Glismeijer, Vreeswijk-Nieuwegein
02 juli	t/m	15 juli	: Mirjam Zwiggelaar, Veenendaal
16 juli	t/m	29 juli	: Jan Willem Bout, Reeuwijk
30 juli	t/m	12 aug.	: Björn van Veelen, Zuidoost-Azië
13 aug.	t/m	26 aug.	: Erika Kommers, Amersfoort
27 aug.	t/m	09 sep.	: Hans Bosman, Genemuiden
10 sep.	t/m	23 sep.	: Gerard de Wit, Duitsland
24 sep.	t/m	07 okt.	: Marieke Vroegindeweyj, Nieuwerbrug aan den Rijn
08 okt.	t/m	21 okt.	: Jorine van Dijke, Zwitserland
22 okt.	t/m	04 nov.	: Ds. Helmert-Jan van Maanen, IJsselmuiden
05 nov.	t/m	18 nov.	: Henriët Verweij, Alblasterdam
19 nov.	t/m	02 dec.	: Daniëlle Davelaar, Zuid-Afrika
03 dec.	t/m	16 dec.	: Nieske Selles, Ermelo
17 dec.	t/m	31 dec.	: Ds. Lennart Hoftijzer, Rijswijk

Maanstanden

Elke dag staan de tijden vermeld waarop de zon en maan opkomen en ondergaan. Daarnaast staat bij de desbetreffende dag de maanstand aangegeven:

- = nieuwe maan
- ☾ = eerste kwartier
- ☽ = laatste kwartier
- = volle maan

Liederen

Elke dag wordt er naast een psalm ook een lied uit *Weerklank of Op Toonhoogte* (uitgave 2015) opgegeven.

JANUARI



Nieuw begin

ZONDAG
1 JANUARI

Nieuwjaarsdag



Genesis 11:27 – 12:1

De HEERE nu zei tegen Abram.

Een nieuw jaar betekent een nieuw begin. Ook met Abram maakt God een nieuw begin. Sinds Noach heeft God niet meer tot een mens gesproken voor zover wij weten. Met de roeping van Abram wil God een nieuw begin maken met de wereld. Abram is de oudste zoon van Terah, een nomadenfamilie die woont in de regio van Ur, het huidige Zuid-Irak. Vader Terah is waarschijnlijk een vereerder van de maangod Sin geweest. In Ur hoort Abram de stem van de levende God. Hij vertrekt daarop naar Haran in Zuid-Turkije, waar hij langer blijft wonen dan God wil. Totdat hij zich weer Zijn stem herinnert. Hij moet nog verder reizen naar het land dat God hem wijst. Zo wordt zijn leven op een ander spoor gezet. De Bijbel noemt dat bekering of wedergeboorte. Het betekent het oude loslaten en helemaal opnieuw beginnen. Hoort u en hoor jij op deze eerste dag van het nieuwe jaar Gods stem?

Zingen: Psalm 105:1, 4
Weerklank 232:1-2

Zon op	8.47
Zon onder	16.31
Maan op	13.03
Maan onder	3.11

Schone lei

Voelt een nieuw jaar voor jou als een nieuw begin?



Genesis 6:1-9

Vandaag begint een nieuw jaar. We beginnen met een schone lei, zeggen we dan. Maar zo schoon en goed is het begin van een nieuw jaar meestal niet. De problemen en het verkeerde uit 2022 zijn vandaag niet ineens verdwenen.

In de tijd van Noach was de aarde ook vol van slechtheid. We hebben gelezen dat de slechtheid van de mens groot was. De mensen hadden er een potje van gemaakt. Ze leefden met slechte bedoelingen. Tussen al die mensen leefde Noach. Noach was anders. Over hem lezen we dat hij rechtvaardig en oprecht was, en dat hij wandelde met God. Noach was rechtvaardig: hij was eerlijk en juist in wat hij deed. Hij was oprecht: eerlijk in wat hij zei. En hij geloofde in God.

Noach was geen meeloper. Noach koos voor het goede, terwijl de mensen om hem heen voor het slechte kozen. De komende twee weken gaan we ontdekken hoe wij ook zo kunnen leven.



Reageer op de volgende stelling: door rechtvaardig en oprecht te zijn, kun je de wereld mooier maken.

Gods stem

MAANDAG
2 JANUARI



Genesis 12:1-4

Gaat u uit uw land (...) Ik zal u zegenen.

Hoe herken je de stem van God? Er klinken immers zoveel stemmen om ons heen. Tegen Abram zegt de Heere drie dingen. En dat zijn drie dingen waaraan je de stem van God kunt herkennen in je leven, ook vandaag. Allereerst vraagt God Abram om alles los te laten en op Hem te vertrouwen. Geloven is niet hetzelfde als een goed gevoel hebben. Het betekent juist loslaten waar je op vertrouwt en wat je zekerheid geeft. Zoals Abram al zijn zekerheden moest opgeven: zijn woonomgeving, zijn familie, zijn religie. Het tweede wat Gods stem zegt is: 'Ik zal je zegenen.' Dat is niet hetzelfde als succes hebben. Het betekent een leven waarin God in Christus bij je is en met je meegaat, in gezondheid en ziekte, in rijkdom en armoede. Het derde wat God zegt is: 'Je zult tot een zegen zijn.' Is dat de vraag waarmee u en jij vandaag de dag begint: 'Heere, voor wie kan ik op deze dag tot zegen zijn?'

Zingen: Psalm 25:2, 6
Op Toonhoogte 167:1-2

Zon op	8.47
Zon onder	16.32
Maan op	13.18
Maan onder	4.29

Groepsdruk

Ben jij gevoelig voor groepsdruk? Noach in elk geval niet.



Genesis 7:1-7

Groepsdruk, daar hebben we allemaal wel een beetje last van. We doen ons best om bij de groep te horen. Niemand wil buiten de groep vallen. Noach viel wel buiten de groep; we lezen niet hoe hij dat vond. We lezen wel wat God van zijn houding vond. Er staat: 'Want Ik heb gezien dat u te midden van uw tijdgenoten voor Mijn aangezicht rechtvaardig bent.' God zag dat wat Noach deed goed was. Noach deed het goede en was eerlijk. Dat deed hij voor het aangezicht van God. Noach leefde voor God. Hij wist dat bij de groep willen horen je uiteindelijk niet gelukkig maakt. Maar dat voor God leven je wél gelukkig maakt. Noach was niet af en toe eerlijk, maar altijd. Noach bleef eerlijk en goed leven, ook al was de groepsdruk nog zo groot. Dat kwam doordat Noach niet opkeek naar mensen, maar omdat hij opkeek naar God. God was zijn grote voorbeeld.



Vind jij het moeilijk om het goede te doen, als de rest iets doet wat eigenlijk niet goed is?

Als het tegenzit

DINSDAG
3 JANUARI



Genesis 12:5-10

Er kwam hongersnood in dat land.

Misschien herken je het wel. Je hebt je leven in Gods hand mogen leggen. Je hebt de oude, vertrouwde dingen losgelaten en bent Hem gaan volgen. En dan komt er een tijd van droogte, van hongersnood. Je krijgt te maken met tegenslag. Je gaat twijfelen. Dan kun je twee dingen doen: vechten of vluchten. Wel, tegen een hongersnood kun je niet vechten. En daarom kiest Abram voor vluchten naar Egypte. Een land dat niet afhankelijk is van regen, zoals Kanaän. Daar hebben ze de rivier de Nijl. Abram praat er niet met de Heere over. Je leest niets meer over altaren en God aanroepen, zoals in vers 7 en 8. Veelzeggend. Hoe zouden wij reageren in zulke omstandigheden? Staat Abram niet heel dichtbij ons? Waarom gaan we net als Abram in moeilijke situaties vaak bijna automatisch voor eigen oplossingen? De Heilige Geest heeft een hele strijd met ons te voeren om ons van die doe-het-zelfhouding af te brengen. Om ons opnieuw afhankelijkheid te leren: 'Wat wilt U dat ik doe?'

Zingen: Psalm 33:1, 10
Op Toonhoogte 246:1-2

Zon op	8.47
Zon onder	16.33
Maan op	13.39
Maan onder	5.46

Het is voorbij

Na regen komt zonneschijn.



Genesis 8:1-13

Heb je veel geduld, of vind je wachten moeilijk? Of Noach veel geduld had, weten we niet. Wel weten we dat hij veel geduld moest hebben. God wilde hem redden, maar daarvoor moest hij wel één jaar en tien dagen in de ark zitten. Geduld hebben is niet altijd gemakkelijk. Toen het begon te regenen, wist Noach ook niet hoelang het zou gaan duren. Hij zal vast uitzichtloze momenten hebben gehad. In vers 1 lezen we: 'God dacht aan Noach en aan al de wilde dieren en al het vee dat bij hem in de ark was.'

Het geloof van Noach, waar we eerder over lezen, wordt beloond. God denkt aan hem. God laat hem niet in de kou staan. En Hij gaat hem redden; Hij geeft hem opnieuw leven, op een vernieuwde aarde. Zo wil God ons ook nieuw leven geven op de nieuwe aarde. Wat God daarvoor terug vraagt? Dat je net als Noach in Hem gelooft en op Hem vertrouwt.



Stel dat jij Noach was geweest: zou je dan de hele tijd op God hebben vertrouwd?

Gods ingrijpen



Genesis 12:11-20

Maar de HEERE trof de farao en zijn huis met zware slagen.

Waar is God, vraag je je af, als Abram besluit om naar Egypte te gaan. Dat besluit zorgt namelijk voor nieuwe problemen. Zijn vrouw Sarai is weliswaar 65-plusser, maar nog steeds een mooie vrouw. Als immigrant, asielzoeker, ben je rechteloos in Egypte. Ze doden je rustig om je vrouw in te pikken. Abram gebruikt daarom een leugentje om bestwil en zegt dat Sarai zijn zuster is. Het is een vernederende keuze ten behoeve van zijn eigen belang. Als de farao van Sarai hoort, verdwijnt ze in zijn harem. En God? Hij zegt niets in deze geschiedenis, maar Hij doet wel degelijk wat. Hij stuurt plagen naar het hof van farao. Zijn stem klinkt duidelijk door in de verwijten die de farao aan Abram maakt als hij Sarai vrijlaat. Zo komt God op voor Sarai. Want zo is Hij: Hij komt op voor mensen die in de knel zitten. De Heere ziet ook jou en het onrecht dat je is aangedaan. Hij zal het er niet bij laten zitten!

Zingen: Psalm 103:6-7
Weerklank 441:1-4

Zon op	8.46
Zon onder	16.34
Maan op	14.07
Maan onder	7.00

Afspraak is afspraak

Vind jij het moeilijk om je aan afspraken te houden? God houdt Zich altijd aan de afspraak.



Genesis 9:8-17

Je aan de afspraak houden, kan soms moeilijk zijn, vooral als de ander dat niet doet. God maakte een afspraak met Noach: een verbond. God had de aarde vol laten lopen met water, bijna alle mensen en dieren waren hierdoor verdrinken.

Maar nu zegt God: dit zal Ik niet meer doen, dat spreek Ik met jullie af. In het stukje dat we lazen, staat wel vijf keer het woord 'verbond'. Twee keer staat er dat God een verbond maakt. En drie keer staat er dat God Zich het verbond zal herinneren. God vindt het dus heel belangrijk dat wij weten dat dit niet nog een keer zal gebeuren.

Hij geeft zelfs een teken: de regenboog. Als het regent en de zon schijnt, zien we de regenboog. Hét teken dat de regen weer zal stoppen. God houdt Zich aan Zijn verbond, maar sinds de zondvloed blijven wij zondigen. Wij houden ons niet altijd aan onze afspraken, God wel. Hij houdt Zich aan Zijn Woord.



God denkt bij de regenboog aan Zijn verbond met ons. Waar denk jij aan bij de regenboog?